

まだ間に合う！子育てがちょっと楽になる

ペアレント・トレーニング

～発達特性を知って、子どもとの関わりを考える～

子育てをしていると、うまくいかない日もありますよね。

「言っても聞いてくれない」「何度注意しても変わらない」…そんな悩みを抱えるのは、あなただけではありません。

ペアレントトレーニングでは、子どもの発達特性や行動を理解し、前向きに関わるための“ちょっとしたコツ”を学びます。

「ほめ方」「伝え方」「困った行動への対応」など明日から使えるヒントがたくさん。親御さんもお子さんも笑顔が増えていきます。

一緒に学んで、子育てを少しラクにしてみませんか？



講師：道下 崇史 先生

医療法人社団 すこやか武蔵野 理事長
東小金井駅前こどもクリニック 院長

2026年

1月24日(土) 14:30~16:30

(受付：14:00～)

📍 小金井第三小学校 体育館

対象：保護者・教職員・地域の方

※ PTAボランティアによる
お子さんの見守りあり

お申し込みは
こちらから



主催：小金井第三小学校PTA
(小金井市教育委員会：思春期子育て講座)

お問い合わせ：sansho.pta.planning.pr@gmail.com

三小PTA
ホームページ

